

„Im richtigen Rhythmus?“
(Rhythmus vermeidet Krankheiten)
23.03.2006
(ORF – Primavera)



Studien zeigen, wie wichtig es ist, im Rhythmus der Natur zu leben. Dabei spielt der Wechsel der Jahreszeiten genauso eine wichtige Rolle wie der Tag-Nacht-Rhythmus. Auch die menschlichen Organen sind gewissen Rhythmen und Regelmäßigkeiten unterworfen. Kennt man diese und lebt man mit ihnen, können viele Krankheiten vermieden werden. Biorhythmusforscher Prof. Max Moser zeigt einige davon auf und erklärt, warum beispielsweise Nachtarbeiterinnen ein 60% größeres Risiko haben, an Brustkrebs zu erkranken.

Copyright © 2006 ORF