

„Wohlfühlmaterial Holz“

(Ausgleichende Wirkung von Holz auf den Menschen)

von Doris Fercher, 06.07.2011

(3sat – Alles Holz!)



Der neue Geist, der das traditionsreiche Material erfüllt, ist in vielen Bereichen spürbar. Und er treibt zu weiteren Forschungen, neuerdings auch im Bereich Gesundheit. Das kleine Dorf Haus im steirischen Ennstal ist Schauplatz eines Experimentes - und diese Kinder sind die Protagonisten. Genauer: 52 von ihnen. Sie besuchen die Hauptschule des Ortes. Bei einer Sanierung beschloss man, zwei Klassenzimmer ganz mit Holz auszustatten, also Decken, Wände und Böden - weil bekannt ist, dass sich Menschen in Holzräumen wohl fühlen. Aber hier wollte man es genauer wissen: gibt es Auswirkungen von Holz auf das Verhalten der Kinder, lassen sich Unterschiede zu normalen Klassen feststellen? Das wurde noch nie untersucht. Und das Ergebnis war verblüffend.

In den Holzklassen sinkt der Herzschlag der Kinder pro Tag um mehr als 8.000 Schläge; das Herz muss also weniger arbeiten, die Kinder sind entspannter und erholen sich auch in der Nacht besser. Holzklassen als Tranquilizer - zu schön, um wahr zu sein.. . Die Forscher des renommierten Joanneum Research sind überzeugt von ihren Ergebnissen. Sie erhoffen sich auch längerfristige positive Auswirkungen auf die Gesundheit.