

„Holz für die Gesundheit“
(Wirkung von Zirbenholz auf die Gesundheit)
von Anja Degen, 27.03.2004
(ORF – Land und Leute)



Zirbenholz hält die Motten aus Räumen und Kästen fern - das ist bekannt. Nun haben neue wissenschaftliche Studien aber auch die positiven Auswirkungen von Zirbenholz auf den menschlichen Organismus nachgewiesen. Wer sich in Zirbenstuben aufhält, der hat eine geringere Pulsfrequenz als in anderen Räumen. Die durchschnittliche Arbeitersparnis für das Herz beträgt pro Tag rund 3.500 Schläge, das entspricht einer ganzen Stunde. Auch die seelische Belastung wird in der Zirbenholz-

Umgebung geringer. "Land und Leute" ist den gesundheitlichen Faktoren von Zirbenholz nachgegangen.

Copyright © 2004 ORF