

„Die Heilkraft der Musik“

(Die Wirkung von Musik auf den menschlichen Organismus)

von Stella Damm, 02.01.2004

(ORF Radio Ö1 – Von Tag zu Tag)

Herbert von Karajan hat sich schon in den 1960er-Jahren für die Heilwirkung von klassischer Musik interessiert. Seither ist das anwendbare Wissen auf diesem Gebiet kontinuierlich größer geworden.

Neue Studien zeigen, dass durch Musik und Rhythmus das Immunsystem gestärkt, Schmerzen gelindert, Unfälle vermieden und Krankenstände reduziert werden können - wie und warum wirkt Musik auf den menschlichen Organismus?

Prof. Maximilian Moser vom Institut für Nichtinvasive Diagnostik des Joanneum Research und Mag. Gerhard Tucek vom Institut für Ethnomusiktherapie im Gespräch mit Stella Damm.

Copyright © 2004 ORF