

„Hubert von Goisern“

(Wirkung von Musik auf den Kreislauf von Musikern)
von Reinhart Grundner, 11.04.2001
(ORF - STEIERMARK HEUTE)



Im Rahmen eines Projektes von Joanneum Research wurde untersucht, welche Wirkung Musik auf den Kreislauf von Musikern hat. Das Kreislaufbelastende Lampenfieber ist auch bei einem Bühnenprofi wie Hubert von Goisern und seiner Band eine Tatsache. Die Musiker wurden vor dem Konzert mit speziellen Messgeräten ausgestattet, die dann einen Tag lang bestimmte Werte des Kreislaufs aufzeichnen sollten. Das Ergebnis war für die Forscher erstaunlich: Der insgesamt dreistündige Auftritt, unterbrochen von einer zwanzigminütigen Pause, ist Schwerarbeit. Die Werte entsprechen denen von Marathonläufern. Hubert von Goisern und seine Musiker werden aufgrund der Untersuchung von den Forschern ganz spezielle Ratschläge bekommen, wie sie mit ihrer Belastung vor und während des Konzertes besser umgehen können.