

Im Rhythmus der Landschaft

Frohmann E., Grote V. , Avian A., Moser M.
zoll+, 2007

Abstract:

Psychophysiologische Messungen bei den Krimmler Wasserfällen, Salzburg: Die Untersuchung zeigt aktivierende und beruhigende Effekte auf den menschlichen Organismus durch unterschiedliche Orte der Landschaft. Mit verschiedenen Methoden, wie der Aufnahme der Herzfrequenz-Variabilität und der Basler Befindlichkeits-Skala (subjektive Wahrnehmung), wurde die Wahrnehmung von Landschaftsräumen analysiert. Die Ergebnisse zeigen, dass Landschaften therapeutisch genutzt werden können, denn sie verbinden persönliche Erfahrungen mit der Ausprägung der Landschaft.

<http://www.foruml.at>