

„Die Rhythmen des Lebens“
(Rhythmuskur als neue Therapie)
von Miriam Wiegele, 20.03.2006
(BR-ALPHA – Im Jahreskreis)

Unser Leben wird von vielen Rhythmen bestimmt. Zum Teil sind sie in uns angelegt oder genetisch fixiert, teils sind es exogene Faktoren wie das Licht, die innere Rhythmen auslösen oder beeinflussen können. Chronobiologie nennt sich die Wissenschaft, die sich mit der Zeitordnung unseres Lebens beschäftigt. Diesem relativ jungen interdisziplinären Wissenschaftszweig wird große Bedeutung für eine Therapie der Zukunft zugemessen, da sich immer deutlicher zeigt, dass viele Erkrankungen durch Störungen der inneren Rhythmen ausgelöst werden können oder mit einem Zusammenbruch dieser Rhythmen einhergehen. In der Kuranstalt und Rehabilitationsklinik Althofen (Kärnten) haben Prof. Maximilian Moser und der Rehabilitationsmediziner Henry Puff eine einmalige Kur entwickelt: Die Chrono-Balance-Therapie, eine Rhythmuskur, die unsere innere Uhr wieder in richtige Schwingungen versetzen kann.

Eine Dokumentation von Gert Baldauf und Miriam Wiegele.

Copyright © 2006 BR-Alpha