

„Richtige Herzfrequenz durch Zirbenholz“

(Wirkung von Zirbenholz auf den Organismus)

21.11.2003 – 27.11.2003

(Steiermark Eins - Themen)



Das Jahr 1999 wurde vom österreichischen Landwirtschaftsminister zum Jahr der Zirbe erklärt. Die Wirtschaftskammer Tirol hat damals in Innsbruck eine Vier-Länder-Zirbenkonferenz organisiert, wo versucht wurde, empirische Erfahrungswerte, welche über Jahrhunderte bestehen, zusammen zu fassen und zu diskutieren. Dabei stellte sich heraus, dass nur sehr wenig wissenschaftlich belegt war. Darum wurde dem Institut für Nichtinvasive Diagnostik von Joanneum Research ein Forschungsauftrag erteilt.

Die Ergebnisse der Studie zeigten, dass physische und psychische Belastungen von den Versuchspersonen besser vertragen wurden, wenn die Tests in einem Zirbenholzumfeld stattgefunden haben. In einem Zimmer aus Zirbenholz erholen sich die Versuchsteilnehmer wesentlich schneller, und auch der Schlaf in Zirbenholzbetten ist viel intensiver. Hier zeigte sich, dass

der Schlaf schon in den ersten Stunden deutlich besser ist, und die Kernschlaffase länger dauert. Auch eine Senkung der durchschnittlichen täglichen Herzarbeit konnte beobachtet werden.

Copyright © 2003 IND