

„Quiz-Kandidaten im Stresstest“
(Messung der Stressbelastung von Quiz-Kandidaten)
von Martin Lettmayer, 05.12.2000
(SAT1 - AKTE 00/49)

Quiz-Shows – Grübeln am Rande des Herzinfarkts. Die Stressbelastung der Kandidaten wurde während einer Sendung durch das Institut für Nichtinvasive Diagnostik mittels Messung der Herzfrequenz bestimmt. In einer aufgeregten Situation sind Gedächtnisbereiche, in denen Informationen abgespeichert sind, nicht mehr so schnell verfügbar als in einer entspannten Situation. Daher kommt es zu Stressbelastungen, bei welchen Herzfrequenzen von bis zu 180Hz und mehr auftreten können. Eine enorme Belastung für den Organismus, welche durch weltraumerprobte Technik sichtbar gemacht wird.