

## **„Auf den Herzschlag hören“**

(Rhythmische Klänge verändern Herzschlag)

Gestaltung: Olga Reichert. Moderation und Redaktion: Bernhard Fellingner,  
20.11.2009

(ORF Radio Ö1 – Ganz Ich - Wohlfühlen mit Ö1)

Den beruhigenden oder auch aktivierenden Effekt von Musik auf unseren Körper hat wohl jeder schon einmal erlebt. Rhythmus und Klang können auch bewusst eingesetzt werden, um Unwohlsein zu lindern und zu mehr Ausgeglichenheit und Harmonie zu finden.

Unser Herzschlag ist nicht gleichmäßig wie ein Metronom, sondern wird von Musik unmittelbar beeinflusst.

Professor Maximilian Moser vom Institut für Nichtinvasive Diagnostik des Joanneum Research erforscht den Schlag des Herzens und wie er sich durch rhythmische Klänge verändert.

Copyright © 2009 ORF