

## **„Der Rhythmus des Körpers“**

(Auswirkung von Nacht- und Schichtarbeit auf den Organismus)

Gestaltung: Elisabeth Engstler, 13.11.2008

(ORF - Herbstzeit)



Es gibt Morgenmenschen und es gibt Abendmenschen. Jeder kennt seinen eigenen Rhythmus. Manche arbeiten lieber in der Nacht und viele haben in den Abendstunden Probleme mit der Arbeit.

Univ.-Prof. Dr. Maximilian Moser von der Medizinischen Universität Graz (und vom Joanneum Research in Graz) erforscht seit Jahren die körpereigenen Rhythmen des Menschen. Neueste Untersuchungen zeigen, dass Nacht- und Schichtarbeit diese Rhythmen negativ beeinflussen und sogar das Auftreten von schweren Krankheiten begünstigen können.

Copyright © 2008 ORF