

ALPHA FLOATING

Einladung

Werde zum Architekten deiner Zeit und Gesundheit

Freitag, 21. Oktober 2022, 18 Uhr
bei "Alpha Floating" in Reifnitz am Wörthersee

Chancen der Gesundheitsförderung

Gesundheit zeigen & fördern
Mag. Kurt Lackenbacher, MBA

Alphafloating

Schwerelos schweben im Salzwasser | Tiefenentspannung ("Alpha-Zustand")
Mag. Johannes Rom

Chronobiologie - die innere Uhr

Umgang mit Stress, Erholung, Rhythmus & Zeit | Resilienz
Univ. Prof. Dr. Maximilian Moser

Praxis der Gesundheitsförderung

Natur | Gesundheit | Lebensfreude
Dr.med. Georg Lexer

Wann?

Freitag, 21. Oktober 2022, 18:00

Wo?

Alpha Floating,
Otilie von Herbert Weg 6, 9081 Reifnitz am Wörthersee

Im Rahmen der Veranstaltung werden die "Alpha-Floating" Methode, sowie die neue Stress- und Atemmanagement-Uhr von sanochron vorgestellt.

Anmeldungen bitte per E-Mail an office@sanochron.com oder office@alphafloating.com
Beschränkte Teilnehmerzahl



sanochron

www.sanochron.com